



รายงานการวิจัยเรื่อง

การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
: กรณีศึกษา โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหนองกุงศรี อำเภอนองกุงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์

คณะนาง พิลุน

ทุนสนับสนุนจากวิทยาลัยการเมืองการปกครอง

มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ประจำปีงบประมาณ 2561

กิตติกรรมประกาศ

รายงานการวิจัยเรื่อง “การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ :กรณีศึกษา โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองกุศรี อำเภอนองกุศรี จังหวัดกาฬสินธุ์” สำเร็จด้วยดีได้เพราะได้รับความอนุเคราะห์และความช่วยเหลือจากผู้นำชุมชน ชาวบ้าน ภาคส่วนต่างๆ ในเทศบาลตำบลหนองกุศรีที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์แก่ผู้วิจัยเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณวิทยาลัยการเมืองการปกครอง มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ต้นสังกัดของผู้วิจัยที่ให้ทุนในการดำเนินการวิจัยและสนับสนุนองค์ความรู้ต่างๆ ตลอดมา

ขอขอบนายจิระพงษ์ ชุ่นขวัญ นางสาวแพรวนภา แผงจันดา นายปณิตพล มณีษา นายวิฑูรย์ ศิลาเกษ และนายสัตยา เตื่อติน นิสิตวิทยาลัยการเมืองการปกครองที่ช่วยลงพื้นที่เก็บข้อมูล เก็บประวัติต่างๆ จากชุมชนและพิมพ์ พร้อมทั้งตรวจสอบข้อมูล

ประโยชน์และคุณค่าอันเนื่องมาจากผลงานวิจัยฉบับนี้ ผู้วิจัยขอสงวนนามความดีให้แก่บิดามารดา อาจารย์ และผู้มีส่วนช่วยเหลือในการทำวิจัยครั้งนี้ทุกท่าน

คะนอง พิณ

ผู้วิจัย

ธันวาคม 2561

วิทยาลัยการเมืองการปกครอง มสธ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเพื่อศึกษาสภาพปัญหาของผู้สูงอายุ และเพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองกุงศรี อำเภอหนองกุงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยวิธีการสัมภาษณ์แบบเชิงลึก (In-depth Interview) และการสนทนากลุ่ม (Focus group discussion) จากคณะผู้บริหาร ข้าราชการ ผู้นำชุมชน ผู้สูงอายุ และผู้เกี่ยวข้องกับสูงอายุ

ผลการศึกษาพบว่า 1) สภาพปัญหาของผู้สูงอายุที่สำคัญคือ ด้านสุขภาพ คือร่างกายไม่แข็งแรงและมีโรคประจำตัว ด้านจิตใจคือมีความเครียด และเหงา บางรายถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพัง ด้านการประกอบอาชีพของสูงอายุ ต้องการมีรายได้เสริม มีอาชีพ และมีตลาดรองรับผลผลิต การสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ได้แก่ กิจกรรมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรมธรรมะ กิจกรรมออกกำลังกาย กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมสืบสานประเพณีอันดีงามของไทยในเทศกาลวันสำคัญต่างๆ กิจกรรมการสนับสนุนการสร้างรายได้จากงานฝีมือ และกิจกรรมการจัดตั้งกองทุนผู้สูงอายุและกองทุนเงินกู้ยืม ข้อเสนอแนะสำหรับการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ควรสนับสนุนให้ผู้สูงอายุสร้างทางเลือกเพื่อหากิจกรรมที่เหมาะสมในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อตอบสนองความต้องการเฉพาะบุคคลได้มากขึ้น

คำสำคัญ : การมีส่วนร่วม, การสร้างเสริมสุขภาพ, โรงเรียนผู้สูงอายุ

วิทยาลัยการเมืองการปกครอง มุกดาหาร

Abstract

The objective of this research is to 1) study health promotion of the elderly in Nongkungsri Municipality, Nongkungsri District, Kalasin Province. 2) study the participation of communities to improve the quality of life in Nongkungsri Municipality, Nongkungsri District, Kalasin Province. The research is carry out by an In-depth interview method and focus group discussion from the key executives, government officers, welfare fund committees and leaders in the community, and underprivileged people.

The results revealed that 1) the elderly has health problem underlying disease and unhealthy, mental problems, stress and lonely the elderly need part-time jobs, occupations and market for their products. The health promotion activities comprised: quality of living activity, dharma activity, workout activity, health promotion activity. the health promotion activity will continue to be organized for elderly to have an activity to do together. Thus the process on supporting the elderly make a choice to find appropriate activities to promote health, to meet the individual needs more.

Keyword : The Participatory of Community, Health promotion, Elderly

วิทยาลัยการปกครอง
เมือง
พม่อ

สารบัญ

เรื่อง		หน้า
กิตติกรรมประกาศ		ก
บทคัดย่อ		ข
Abstract		ค
บทที่ 1	บทนำ	1
	1.1 ความสำคัญของปัญหา	1
	1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
	1.3 ขอบเขตของการวิจัย	3
	1.4 นิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2	ทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
	2.1 ความหมายของโรงเรียนผู้สูงอายุ	5
	2.2 กรอบแนวคิดโรงเรียนผู้สูงอายุ	6
	2.3 ตัวแบบ (Model) โรงเรียนผู้สูงอายุ	6
	2.4 ความหมายของผู้สูงอายุ	7
	2.5 แนวคิดเกี่ยวกับการใช้โรงเรียนเป็นฐาน	7
	2.6 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการพัฒนา	10
	2.7 การมีส่วนร่วมของประชาชนในการบริหารงานท้องถิ่น	13
บทที่ 3	ระเบียบวิธีวิจัย	48
	3.1 วิธีกรวิจัย	48
	3.2 กลุ่มเป้าหมายในการศึกษา	49
	3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	49
บทที่ 4	ผลการศึกษา	50
	4.1 เพื่อศึกษาสภาพปัญหาของผู้สูงอายุ	50
	4.2 เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ	54
บทที่ 5	สรุปและอภิปรายผล	61
	5.1 สรุปผลการวิจัย	61
	5.2 อภิปรายผล	62
	5.2 ข้อเสนอแนะ	64
บรรณานุกรม		66